

# PULS of your life

## Jediný časopis pro aktivní rodinu

Čtenářky Pulsu jsou především mladé aktivní ženy, pro které je pohyb, zdraví a půvab přirozenou součástí život a svých koníčků se nevzdávají ani když mají malé děti.



Jak být svěží a ve formě

Novinky pro pohodový životní styl

Trendy v kráse, módě a kosmetice

Zdravý pohyb pro krásu a kondici

Recepty, diety

Tipy na výlety a cestování

Partnerské vztahy, psychologie a sexualita

### Mediální data

Čtenost vydání: 47 000  
 Čtenost v delším období: 128 000  
 CPT: 1 212 Kč  
 Tištěný náklad: 24 000 výtisků  
 Cena výtisku: 49 Kč  
 Cena inzerce 1/1: 70 000 Kč  
 Periodicita: 5x ročně



- Ženy: 78% čtenářů
- Věková kategorie 20–39 let: 60% čtenářů
- Dosažené vzdělání: 60% čtenářů středoškolské s maturitou nebo vysokoškolské

- Domácnosti s dětmi: 56% čtenářů
- Velikost obce: 48% čtenářů z měst nad 100 tisíc obyvatel
- ABCDE klasifikace: 64% čtenářů z A+B+C domácností

### PULS ceník

rozměr	1/1	1/2	1/3	1/4
barevná strana	70 000	45 000	50 000	30 000
druhá obálka	80 000			
třetí obálka	75 000			
čtvrtá obálka	90 000			
barevná dvoustrana	120 000			
I. barevná dvoustrana	150 000			

### PULS harmonogram 2012

Číslo	vychází	objednávky a nehotové podklady do	objednávky/hotové podklady do	návoz vlepů a vkladů do tiskárny
březen	01.03.	15.02.	10.02.	22.02.
květen	03.05.	17.04.	22.04.	24.04.
červen	31.05.	16.05.	21.05.	23.05.
říjen	04.10.	19.09.	24.09.	26.09.
prosinec	29.11.	14.11.	19.11.	21.11.

### PULS rozměry inzertních stran v mm

Na spad (čistý formát po ořezu):									
2/1	1/1	1/2v	1/2š	1/3v	1/3š	1/4v	1/4š	1/8š	
336x220	168x220	80x220	168x106	52x220	168x74	42x220	168x58	168x28	
Na zrcadlo:									
2/1	1/1	1/2 v	1/2 š	1/3 v	1/3 š	1/4 v	1/4š	1/4	1/8 š
316x200	153x204	73x204	153x100	45x204	153x67	38x204	153x51	73x100	153x 25

### PULS technická specifikace

**Frekvence:** 5x ročně, 80 + 4 strany, 4 barvy, ofset  
**Papír vnitřní blok:** MWC 90g  
**Papír obálka:** 150 g křída + lesk + lamino 1/0 + 5. barva nepravidelně  
**Formát:** 168 x 220mm  
**Vazba:** V2

### PULS technické požadavky

**Forma podkladů:** kompozitní, osvitové PDF, ořezové značky + spadávky (+5mm na každou stranu)  
**Obrazové podklady:** rozlišení 300 dpi  
**Fonty:** vloženy do PDF, písmo ne menší než 5 bodů  
**Loga:** pouze v křivkách  
**Barvy:** barevný prostor CMYK

