

Dostaňte se do kondice



Run je jediný exkluzivní magazín o čase stráveném při aktivním pohybu určený pro čtenáře, kteří mají zájem o sport a chtějí prožít svůj život naplno.

**Treninkové tipy a techniky**

**Sport jako životní filosofie – životní styl a zdraví**

**Výživa, doplňky stravy a dieta**

**Sportovní vybavení a doplňky**

**Technologické hračky – jak si zpříjemnit čas při sportu**

Mediální data

**Tištěný náklad: 16 000 výtisků**

**Čtenost vydání: 26 000**

**Čtenost v delším období: 50 000**

**Cena výtisku: 59 Kč**

**Cena inzerce 1/1: 100 000 Kč**

**Periodicita: 10x ročně**

- Čtenářskou obec tvoří nejen aktivní muži i ženy, pro které je pohyb zábavou, ale i výkonnostní profesionální sportovci
- SŠ a VŠ vzdělání
- Věk 20–39 let
- Vyšší příjmy

### RUN ceník

rozměr	1/1	1/2	1/3	1/4
barevná strana	100 000	65 000	69 000	35 000
druhá obálka	115 000			
třetí obálka	110 000			
čtvrtá obálka	130 000			
barevná dvoustrana	170 000			
I. barevná dvoustrana	190 000			

### RUN harmonogram 2012

Číslo	vychází	objednávky a nehotové podklady do	objednávky/hotové podklady do	návoz vlepů a vkladů do tiskárny
2	26.01.	11.01.	16.01.	18.01.
3	23.02.	08.02.	13.02.	15.02.
4	29.03.	14.03.	19.03.	21.03.
5	26.04.	11.04.	16.04.	18.04.
6	24.05.	09.05.	14.05.	16.05.
7-8	21.06.	06.06.	11.06.	13.06.
9	23.08.	08.08.	13.08.	15.08.
10	27.09.	12.09.	17.09.	19.09.
11	25.10.	10.10.	15.10.	17.10.
12-1	22.11.	07.11.	12.11.	14.11.

### RUN rozměry inzertních stran v mm

Na spád (čistý formát po ořezu):									
2/1	1/1	1/2v	1/2š	1/3v	1/3š	1/4v	1/4š	1/8š	
336x220	168x220	80x220	168x106	52x220	168x74	42x220	168x58	168x28	
Na zrcadlo:									
2/1	1/1	1/2 v	1/2 š	1/3 v	1/3 š	1/4 v	1/4š	1/4	1/8 š
316x200	153x204	73x204	153x100	45x204	153x67	38x204	153x51	73x100	153x 25

### RUN technická specifikace

**Frekvence:** 10x ročně, 80 + 4 strany, 4 barvy, ofset

**Papír vnitřní blok:** MWC 90g

**Papír obálka:** 150g křída + lesk + lamino 1/0 + 5. barva nepravidelně

**Formát:** 168 x 220mm

**Vazba:** V2

### RUN technické požadavky

**Forma podkladů:** kompozitní, osvitové PDF, ořezové značky + spadávky (+5mm na každou stranu)

**Obrazové podklady:** rozlišení 300 dpi

**Fonty:** vloženy do PDF, písmo ne menší než 5 bodů

**Loga:** pouze v křivkách

**Barvy:** barevný prostor CMYK

